



Yoga på arbejdspladsen

Prøv vores spændende koncept "Yoga to go", hvor vores dygtige yogalærer kommer ud til din **arbejdsplads**.

Gør det nemt at dyrke motion på arbejdspladsen. Vores yogalærer underviser i Hatha, Yin og Blid yoga, og niveauet tilpasses jeres behov. Yoga styrker kroppen, øger smidigheden og skaber balance mellem krop og sind gennem stillinger og åndedræt.

Pris

12 gange én times yoga på arbejdspladsen koster 7.000 kr. Er I 15 deltagere, bliver det kun 466 kr. pr. medarbejder.

Vi har måtter, I kan låne i en prøveperiode. Skal træningen foregå hos os, så er prisen 7.600 kr. for 12 gange.

Kontakt

Lise Skovgård
Telefon 40 32 60 02
snovski@gmail.com



← Læs
mere her

Gratis prøvetime

Book en gratis og uforpligtende prøvetime – og udforsk, om "Yoga to go" er det rette for netop jeres arbejdsplads.