



Arbejdspladsernes motionsuge

I NÆSTVED FIRMA SPORT

I **uge 41** er det **Arbejdspladsernes Motionsuge**, og det betyder, at **vi inviterer dig** og dine kolleger indenfor til en række **gratis aktiviteter**. Kom og vær med.

Sæt allerede nu et stort kryds i kalenderen i uge 41 – som er den 5. oktober til d. 9. oktober 2026.

I hele ugen åbner vi vores foreningsdøre og byder på zumba, Hatha Yoga, powerhoop, tæppecurling, padel, pickleball, bordtennis og badminton. Vi håber også, at vi kan tilbyde "Hatha Yoga to go", hvor instruktøren kommer ud til jer på jeres arbejdsplads. Alle aktiviteter er helt gratis.

Arbejdspladsernes Motionsuge er efterhånden ved at være en fast tradition på mange danske arbejdspladser og er en oplagt anledning for arbejdspladser, ungdomsuddannelser og organisationer til at styrke fællesskabet og arbejdsglæden blandt medarbejdere.

Vi håber, at I vil stemple aktivt ind i nogle af vores aktiviteter – og dermed være en del af den nationale (motions-)festuge.

Kontakt

Hvis du har spørgsmål, ønsker til aktiviteter eller andet, kan du kontakte John Kulas på johnkulas@hotmail.com eller telefon 20 10 25 04.



→ Se mere om vores aktiviteter