



ZUMBA® FITNESS

Dyrk dansen og det gode humør

Dans dig i godt humør og fin form til skønne latin-inspirerede rytmer. Zumba er effektivt til både vægttab og toning af kroppen – og en oplagt mulighed for at forbrænde kalorier, mens du har det sjovt. I NFS kan du danse Zumba så tit, du vil, til samme pris og uden til- og framelding.

TIDER

Mandag	kl. 17.00
Tirsdag	kl. 09.30 (Gold* mm.)
Torsdag	kl. 17.00
Fredag	kl. 09.30 (Gold* mm.)

* Gold er Zumba i lidt langsommere tempo.

For mere information kontakt Lene Larsen på lenekbm@gmail.com eller tlf. 20 29 16 48

STED

Idrætscentret,
Kasernevej 24, Næstved

SÆSON

18. august - 14. december 2025

PRISER

2 måneder: 490 kr.

(Fra 18. august - 19. oktober 2025 og/eller fra 20. oktober - 14. december 2025)

10-timers-kort: 575 kr.

(gælder indtil 14. december 2025)

Walk-in: 75 kr.

TILMELDING

Tilmeld dig på vores hjemmeside:
www.naestvedfirmasport.dk

Vi glæder os til at se dig!