



ARBEJDSPLADSERNES MOTIONSUGE I NÆSTVED FIRMA SPORT

I uge 41 er det Arbejdspladsernes Motionsuge, og det betyder, at vi inviterer dig og dine kolleger indenfor til en række **gratis aktiviteter**. Kom og vær med.

Sæt allerede nu et stort kryds i kalenderen i uge 41 – som er den 6. oktober til d. 10. oktober.

I hele ugen åbner vi vores foreningsdøre og byder på zumba, Hatha Yoga, powerhoop, tæppecurling, padel, pickleball, bordtennis og badminton. Vi håber også, at vi kan tilbyde "Hatha Yoga to go", hvor instruktøren kommer ud til jer på jeres arbejdsplads. Alle aktiviteter er **helt gratis**.

Arbejdspladsernes Motionsuge er efterhånden ved at være en fast tradition på mange danske arbejdspladser og er en oplagt anledning for arbejdspladser, ungdomsuddannelser og organisationer til at styrke fællesskabet og arbejdsglæden blandt medarbejdere.

Vi håber, at I vil stemple aktivt ind i nogle af vores aktiviteter – og dermed være en del af den nationale (motions-)festuge.

Se mere om vores aktiviteter i ugen via QR-koden:

Scan mig



Kontakt

Hvis du har spørgsmål, ønsker til aktiviteter eller andet, kan du kontakte John Kulas på johnkulas@hotmail.com eller tlf. 2010 2504.



Find os på Facebook - søg på:
Næstved Firma Sport

www.naestvedfirmasport.dk


Næstved
Firma Sport