



Indoor Biking

Alle kan være med til indoor biking – om du er øvet eller nybegynder, kommer fra et firma eller er enkeltmedlem, så er du velkommen!

Vi kører med systemet "Intelligent cycling", så alle har mulighed for suveræn motion, hvor indholdet af timerne spænder bredt.

Vores instruktører står klar til at tage imod jer og hjælpe med indstilling af cykel osv.

Udover sved på panden, så garanterer vi også en hyggelig atmosfære og smil på læben i en effektiv time sammen om motion.

Hvor

Indoor Biking lokalet
NFS
Kasernevej 24
4700 Næstved

Tilmelding

For tilmelding og mere information, kontakt John Kulas på tlf. 20 10 25 04 eller mail johnkulas@hotmail.com.

Efterårssæson 2023

Den 4. september – den 28. december 2023.
Vi hjuler derudaf **mandag, onsdag og torsdag**
kl. 19.00-20.00.

Pris

700 kr. fra (fra 4/9-28/12).
Vi tilbyder altid to gratis prøvetimer.

Læs mere om Indoor Biking på vores hjemmeside.



Vidste du, at I kan booke et lukket Indoor Biking hold i NFS – for dig og dine kolleger eller venner? I vælger selv dag og tidspunkt.

Kontakt Per Skov Silbo på tlf 21 77 25 22 for mere information.



Find os på Facebook - søg på:
Næstved Firma Sport

www.naestvedfirmasport.dk

nfs
Næstved
Firma Sport