



Zumba® Fitness – join the party



Dyrk dansen og det gode humør

Dans dig i godt humør og fin form til skønne latin-inspirerede rytmer.

Zumba er effektivt til både vægttab og toning af kroppen – og en oplagt mulighed for at forbrænde kalorier, mens du har det sjovt. I NFS kan du danse Zumba så tit, du vil, til samme pris og uden til- og framelding.

Tider

Mandag	kl. 17.00
Tirsdag	kl. 9.30 (Gold* mm.)
Torsdag	kl. 17.00
Fredag	kl. 9.30 (Gold* mm.)

Tilmeld dig

på www.naestvedfirmasport.dk

** Gold er Zumba i lidt langsommere tempo.*

Sted

Idrætscentret,
Kasernevej 24,
Næstved

Sæson

14. august – 8. december 2023.

Priser

2 måneder (14/8-15/10) kr. 480,-

4 måneder (14/8-8/12) kr. 960,-

Pensionister + studerende

2 måneder kr. 450,-

4 måneder kr. 900,-

10-timerskort

(gælder fra købsdato til 08/12-2023)
kr. 525,-

Walk-in kr. 65,-

Mere information

Lene Larsen

Mail: lenekbm@gmail.com

Tlf. 20 29 16 48



Find os på Facebook - søg på:
Zumba i NFS

www.naestvedfirmasport.dk

nfs
**Næstved
Firma Sport**