



KUN FOR MÆND

Mandegymnastik

Strammer T-shirten lidt over maven, og trænger du til et ugentligt pust af "ungdomsfølelse" og mandehumor? Så er mandegymnastik måske noget for dig.

Vi blander motion, latter og sved med bronze-cirkeltræning (en træningsform som bruges af bl.a. militæret) – og så er det kun for mænd!

KROPSANALYSE

Du får lavet en kropsanalyse i Næstved Rygcenter i starten af forløbet, hvor du får viden om din krops alder samt stærke og svage punkter.

Efterårssæson

14. september – 21. december 2023

Tid

Torsdag kl. 18.00-19.00

Sted

NFS Kasernevej 24, Næstved

Pris

750,00 kr. for sæsonen inkl. kropsanalyse og foredrag.

Mere information

Bent Hansen, telefon 25 62 78 95.

Tilmeld dig på

www.naestvedfirmasport.dk



Find os på Facebook:
Næstved Firma Sport

www.naestvedfirmasport.dk

**Næstved
Firma Sport**