



AQUA FITNESS

bevæg dig glad i varmt vand

Aqua fitness giver både led, muskler og ryg nyt liv – og vandets modstand giver god muskeltræning for hele kroppen.

Aqua Fitness er for alle – unge og ældre – mænd og kvinder.

Tid

Onsdag kl. 15.00 - 16.00

Fredag kl. 10.00 - 11.00

Træningen varer 50 minutter, men afsæt tid til badning før og efter.

Sted

Birkebjergparkens Varmtvandsbassin,
Birkebjerg Allé 8, 4700 Næstved

Forårssæson 2023

Onsdag: 11. januar - 10. maj 2023

Lukket i uge 7, påsken og onsdagen før påske

Fredag: 13. januar - 12. maj 2023

Lukket i uge 7, påsken og St. Bededag

Pris

For ét hold: Kr. 1.050,-

For begge hold: Kr. 1.850,-

Tilmeld dig

på www.naestvedfirmasport.dk.

Mere information

Lise Skovgård

Tlf.: 40 32 60 02

Mail: snovski@gmail.com



Find os på Facebook - søg på:
Næstved Firma Sport

www.naestvedfirmasport.dk


**Næstved
Firma Sport**