



AQUA FITNESS

bevæg dig glad i varmt vand

Aqua fitness giver både led, muskler og ryg nyt liv – og vandets modstand giver god muskeltræning for hele kroppen.

Aqua Fitness er for alle – unge og ældre – mænd og kvinder.

Tid

Onsdag kl. 15.00 - 16.00

Fredag kl. 10.00 - 11.00

Træningen varer 50 minutter, men afsæt tid til badning før og efter.

Sted

Birkebjergparkens Varmtvandsbassin,
Birkebjerg Allé 8, 4700 Næstved.

Efterårssæson 2022

Onsdag: 31. august - 14. december

Fredag: 2. september - 16. december

Ferie: Uge 42

Pris

For ét hold: Kr. 1.000,-

For begge hold: Kr. 1.795,-

Tilmeld dig

på www.naestvedfirmasport.dk

Mere information

Lise Skovgård, mail.snovski@gmail.com,
tlf. 40 32 60 02.



Find os på Facebook - søg på:
Næstved Firma Sport

www.naestvedfirmasport.dk


**Næstved
Firma Sport**