



# Snup en tur på spinning-cyklen med dine kolleger

Køb et lukket INDOOR BIKING hold til dig og dine kolleger i NFS. Sæsonen begynder, når I vil!

Når du køber et lukket hold, behøver du ikke bestille tid, og der er altid plads. I vælger selv hvilken dag, og hvornår I vil køre. Hvem, der sidder på cyklerne, er op til jer. Har en kollega ferie, kan en anden køre med i stedet.

Det koster 175 kr. at køre spinning hos os 2 x om ugen, men hvis I kun vil køre 1 gang om ugen er prisen 125 kr. Hvis I selv har en instruktør, er det endnu billigere: 150 kr. pr. deltager for to timer om ugen og 100 kr. for 1 time om ugen.

Vi hjælper gerne med at oplære jeres egen instruktør.

NFS bruger Intelligent Cycling systemet, og vi tilbyder en gratis prøvetime, så I kan blive introduceret til systemet.

Der er plads til 15 på holdet inkl. instruktøren.

Har du spørgsmål, så ring til John Kulas på 20 10 25 04.



Læs mere på

[www.naestvedfirmasport.dk](http://www.naestvedfirmasport.dk)

**nfs**  
Næstved  
Firma Sport