

PADEL TENNIS SPILLEREGLER

Spilleregler:

Padel spilles som udgangspunkt altid i en double, altså 2 mod 2. Spillerne skal have godkendte padel-ketchere, Ketcheren skal altid være fastspændt om håndleddet med en snor, som sidder i enden af ketcheren. Bolden bør være en speciel padelbold, beregnet for sporten. Boldene ligner tennisbolde, men sørger for en lavere hastighed i spillet.

Spillet:

Under duellen må bolden kun ramme en' gang på hver side. Bolden må kun rammes af en' spiller, inden den slås over på den anden side. En' spiller kan enten slå direkte på bolden, efter at den har ramt underlaget, eller lade bolden ramme underlaget og væggen inden slaget. Husk på at bolden kun må ramme underlaget/banen en' gang.

Serv:

For at starte spillet er det nødvendigt at serve. Der findes flere forskellige måder at serve på i Padel men den må kun slås nedefra eller i talje-højde. Når man server, skal man være bag ved servelinjen – den bagerste linje. Inden man slår til bolden/server, skal bolden først ramme underlaget. Serven skal spilles diagonalt over på modstanderens side, bolden skal først ramme i modstanderens serverude/felt. Når bolden har ramt underlaget, må bolden gerne have kontakt til plexiglasset på modstanderens korte og langside. Modstanderen må gerne returnere bolden enten inden eller efter vægkontakt, men bolden må kun ramme underlaget en' gang. Hvis bolden i serven slås direkte i væggen eller i nettet, er der servefejl. Bolden må heller ikke have kontakt til hegnet efter at bolden har ramt underlaget på modstanderens servefelt. Lige som i tennis, får man 2 servemuligheder. Såfremt bolden har kontakt med nettet og efterfølgende underlaget, får man lov til at serve igen.

Point:

Point regnes på præcis samme måde som i tennis, første point hedder "15", og anden for "30" og tredje kaldes for "40" og den fjerde for "parti". Hvis begge par har "40" hedder det "lige". Det par som næste gang vinder duellen, har "fordel" og vinder de også den efterfølgende duel, så er det "parti". Taber det par, som har "fordel", bliver det "lige" igen, "parti" opnås når et par har vundet 2 dueller i træk.

Sæt:

Det par, som først vinder 6 "partier", vinder et "sæt". For at vinde et sæt, skal man føre med mindst 2 "partier". Præcis på samme måde som i tennis. Hvis begge par har 5 "partier", spilles yderligere 2 "partier". Ved stillingen lige 6-6, skal kampen afgøres i en "tiebreak". I en tiebreak spilles til det par, som først har vundet 7 point – også her skal man vinde med mindst 2 point.

Man taber duellen i Padel:

- hvis bolden rammer 2 gange på sin egen banehalvdel
- hvis bolden rammer væggen før kontakt med underlaget
- hvis bolde slås i nettet på egen banehalvdel

- **hvis man laver et "dobbeltslag"**
- **hvis bolden rammer dig eller din medspiller**
- **hvis man laver 2 servefejl**
- **hvis man slår til bolden før at den er kommet over nettet**
- **hvis man rør nettet med kroppen eller med ketcheren**

Denne gennemgang, giver nybegyndere et tilstrækkeligt godt indblik i spillets regler til at kunne begynde at spille. Til mere avancerede spillere, anbefales det internationale padelforbunds (IPF) regelsammensætning.