



Zumba® Fitness – join the party

GRATIS PRØVETIME
én time pr. person i uge 2

Alle kan danse Zumba!

Du danser dig i godt humør og i fin form til skønne latin-inspirerede rytmer.

Zumba er effektiv til både vægttab og toning af kroppen – og en oplagt mulighed for at forbrænde kalorier, mens du har det sjovt.

I NFS kan du danse Zumba så tit, du vil, til samme pris.

Tider

Mandag	kl. 17.00
Tirsdag	kl. 9.00 og 10.00 (Gold*)
Torsdag	kl. 17.00
Fredag	kl. 9.00 og 10.00 (Gold*)

Tilmelding

www.naestvedfirmasport.dk

Sted

Idrætscentret,
Kasernevej 24, Næstved

Sæson

Fra 2. januar til
30. juni 2018.

Priser

Pris for 3 måneder
kr. 630,-

Seniorer + studerende
kr. 585,-

10-timers-kort
kr. 400,- (gældende i
3 måneder).

Walk-in kr. 50,-

Mere information

Lene Larsen

Mail:

lenekbm@gmail.com

Tlf. 20 29 16 48



ZUMBA®
gold

** Gold er Zumba i
lidt langsommere
tempo.*



ZUMBA®
FITNESS



Find os på Facebook - søg på:
Zumba i NFS

www.naestvedfirmasport.dk

**Næstved
Firma Sport**