



Zumba® Fitness – join the party

Dyrk dansen og det gode humør

Dans dig i godt humør og fin form til skønne latin-inspirerede rytmer.

Zumba er effektivt til både vægttab og toning af kroppen – og en oplagt mulighed for at forbrænde kalorier, mens du har det sjovt. I NFS kan du danse Zumba så tit, du vil, til samme pris.

Deltag trygt - vi har håndsprit klar!

Tider

Mandag	kl. 17.00
Tirsdag	kl. 9.30 (Gold* mm.)
Torsdag	kl. 17.00
Fredag	kl. 9.30 (Gold* mm.)

Tilmeld dig

på www.naestvedfirmasport.dk

Sted

Idrætscentret, Kasernevej 24, Næstved



Find os på Facebook - søg på:
Zumba i NFS

www.naestvedfirmasport.dk

Sæson

17. august - 11. december
2020.

Priser

2 måneder (17/8-18/10)

kr. 450,-

4 måneder (17/8-11/12)

kr. 900,-

Seniorer + studerende

17/8-18/10: kr. 430,-

17/8-11/12: kr. 860,-

10-timerskort

(gælder fra købsdato til
11. december 2020)

kr. 460,-

Walk-in kr. 60,-

Mere information

Lene Larsen

Mail:

lenekbm@gmail.com

Tlf. 20 29 16 48



ZUMBA®
gold

*Gold er Zumba i
lidt langsommere
tempo.



ZUMBA®
FITNESS

nfs
Næstved
Firma Sport