

Næstved Stafetten



Dato: Onsdag den 10. juni 2020

Sted: Sønderdræset, Herlufsholm Stadion, Herlufsholm Alle, 4700 Næstved

Tidspunkt: kl. 18.00 – 21.30 (10 km og Stafetløb starter kl. 18.00, umiddelbart efter sendes børn afsted og tilsidst Walkers).

Arrangører: Næstved Firmsport & HGATM

Læs mere og tilmelding kan ske på: www.sportstiming.dk/event/7107

Næstved Stafetten – gentages for tredje år i træk og for anden gang støtter vi Omsorgsgruppen

Næstved Stafetten er et event med motion som omdrejningspunkt. Motion kan udmøntes i løb eller gang – det bestemmer man helt selv. Derudover sættes samværet i fokus, hvor hele familien, kolleger, vennerne kan tilbringe nogle hyggelige, sjove og sunde timer sammen, og hvor alle kan deltage uanset kondital.

Vi vil gerne gøre noget for netop borgerne (familier, kolleger mv.) i Næstved kommune ved at afholde denne løbefest.

Samtidig vil vi også gerne bruge løbefesten til at indsamle lidt ekstra for særligt udsatte børn/unge i Næstved Kommune. Her afsætter vi dels dele af deltagergebyret og forsøger at få sponsoreret lidt ekstra. I år er valget igen faldet på *Omsorgsgruppen for Næstved og Omegn*, da vi synes, det netop passer til vores koncept. Derudover har vi erfaret hvordan folkene bag Omsorgsgruppen, knokler for at få lidt midler til deres aktiviteter (100% frivilligt arbejde).

Man kan læse mere om *Omsorgsgruppen for Næstved og Omegn* her: www.omsorgsgruppen.dk

Næstved Stafetten tilbyder i 2020 Børneløb, Stafetløb, Walk og 10 km:

- **Børneløbet** bliver i år et individuelt løb på 3 km. Dvs. børnene (<14 år) løber en rundstrækning på 1 km tre gange. Rundstrækningen vil ligge i relation til start og mål for øvrige løb/walk på dagen (på Sønderdræset), og vil derfor gøre det nemt at heppe på børnene. Det er samtidig en relativt lukket rute og dermed er muligheden for at løbe forkert meget lille 😊
- **Stafetløbet** er en traditionel 5 km stafet for hold på 3 personer, hvor hver person løber 5 km og videregiver depechen til næste løber. Man sammensætter selv holdet. Er der børn på holdet, har holdet selv ansvaret for, at barnet, kan finde vej. 5 km ruten har start/mål på Sønderdræset og går derudover igennem den hyggelige Herlufsholm skov, hvor man både kommer forbi Herlufsholm Kostskole og Slusehuset samt krydser Susåen.
- **Walk** er endnu engang ændret en smule siden 2019. Det bliver stadig en rute gennem Herlufsholmskoven, hvor man kommer endnu mere ud i den naturskønne Herlufsholm skov. Ruten vil i år blive en smule længere, på godt 6 km. Desuden er det forsøgt at undgå, at man krydser løberuten, så lidt som muligt. Man er 3 på holdet, som går sammen, og sammensætningen på holdet, bestemmer man selv.
- Vi gentager succesen med sidste års nyhed den almindelige 10 km. Dvs. man løber stafetruten på 5 km to gange. Vi udbyder dette løb for at tilgodese dem, der måtte mangle et hold, eller dem som bare bedre kan li' at løbe en tur.

Og endnu en succes vi gentager: Der er medaljer til ALLE

Der er vand og frugt til alle deltagere efter mål. Der er vanddepot på 5 km ruten. Børnene der løber 3 km af 1 km runder, får også mulighed for at få en tår vand efter behov (der er vand i målområdet).

Vi håber at se Sønderdrættet fyldt med rigtigt mange glade og friske mennesker i alle aldre, der tager udfordringen op. Så hvorfor ikke udfordre familien, kollegerne og vennerne...☺

På Sønderdrættet vil vi sørge for, at der er aktiviteter for børn og barnlige sjæle såsom: Hoppepude, agilitybane, SoMe fotografering eller hvad vi nu finder på.

Så snør skoene og tag børn, familie, venner, naboen og kolleger med!



Følg os på Facebook:
Mærk Næstved Løbet

Online tilmelding

www.sportstiming.dk/event/7107

Sidste frist for tilmelding er 2. juni 2020 kl. 23. Der er **IKKE** eftertilmelding!

Når I har tilmeldt jer og betalt via onlinelinket her på siden, vil I straks kunne se jeres hold på deltagerlisten. I modtager desuden en ordrebekræftelse pr. mail. Gem den, det vil efterfølgende være muligt selv at foretage ændringer af hold mv. om nødvendigt!

Det er muligt at betale via faktura.

Hvis der er spørgsmål vedr. tilmelding, kan man kontakte Janne Jensen via mail: james.jensen@stofanet.dk

Priser 2020	Januar - 30.4 2020	1.5 – 2.6. 2020 (sidste frist for tilmelding)
Børneløbet (3 km)	65	75
Stafet	385	460
Walk	385	460
10 km	130	150

Gebyr: 15 kr. pr tilmeldte hold/og 10 km

Der kan max. være 2000 deltagere – så skynd jer at melde til ☺

Eftertilmelding er som udgangspunkt **IKKE** muligt.

Afhentning af start nr. sker på dagen den 10. juni 2020 fra kl. 16 på Sønderdrættet

Kom i god tid!!!

Tidtagning:

Tidtagningen foretages af firmaet Sportstiming.dk

For alle stafetløbere bliver der en individuel tid, samt en holdtid. For Walkerholdet bliver der en samlet holdtid. For børneløbet og 10 km bliver der en individuel tid.

Alle resultater vil være tilgængelige efter løbet på: www.sportstiming.dk
Hvorfra det også er muligt at udskrive diplom.

Præmier

Alle, der gennemfører Næstvedstafetten, er vindere og ALLE får en Næstvedstafet Medalje.
Hurtigste stafehold, Walkerhold, Barn og 10 km vil blive råbt op i højtaleren og hyldet.

Opsætning af telte

Det er muligt at medbringe telte, pavilloner, grill mv.

Fra kl. 13 og frem til kl. 16 kan man køre ind på Sønderdræset og læsse telte, pavilloner mv. af til brug for dagens aktiviteter. Alle biler **SKAL** forlade Sønderdræset senest kl. 16.30. Du kan hente tingene igen efter løbets afslutning.

Parkering.

Der er parkering ved Herlufsholms Idrætscenter (P-vagter anviser mulig parkering) og ved Herlufsholm Kirkegård, som ligger få minutters gang fra Sønderdræset.

Det er **IKKE** lovligt at parkere på Herlufsholm Allé og ej heller på Sønderdræset.

Forplejning

Der er indgået aftale med Hr og Fru Kok hvilket betyder, at man kan bestille følgende via tilmeldingen:

- Kylling/bacon sandwich, 1 stk. frugt, 1 muffins
- Grov pastasalat med kylling, 1 stk. frugt, 1 muffins

Hver del koster 60 kr.

Ved bestilling af mad via tilmeldingen, udleveres maden på Sønderdræset fra kl. 16

Desuden vil Hr og Fru Kok også være på Sønderdræset med bod, hvorfra man kan købe sandwich, pastasalat, øl, sodavand, vand, kage, frugt, chip, slik mv.

Kaffedamen Simply Good Coffee vil også være på Sønderdræset.