



Online-tilmelding
og betaling på
naestvedfirmasport.dk

DYRK DIN MOTION I NÆSTVED FIRMA SPORT

EFTERÅR 2019

Du har masser af muligheder for et aktivt forår med motion og sjovt fællesskab i Næstved Firma Sport.

Du kan bl.a. gå til:

- Aqua fitness
- Badminton
- Bordtennis
- Familiebordtennis
- Yoga for begyndere (blid yoga)
- Indoor biking
- Mandegymnastik
- Stavgang
- Tæppecurling
- Petanque
- Power yoga
- Zumba Fitness®
- Zumba Gold®

SeniorSport:

- Stavgang
- Zumba Gold®
- Petanque
- Badminton

Se mere info om hold,
tider og priser
på naestvedfirmasport.dk

Vidste du, at...
hos NFS kan du
sagens være
medlem uden
at komme fra et
firma.

19. september:

Ung Cup

11. oktober:

Arbejdspladsernes Motionsdag



Find os på Facebook - søg på:
Næstved Firma Sport

www.naestvedfirmasport.dk

**Næstved
Firma Sport**