

Brugere af NFS hal, cafe og multisal

Bemærk, der er en måneds opsigelse af lejeaftaler, fra lejeres side!

Kursiv= igang værende aktiviteter/ Fed=kommende aktiviteter/ Rød=afsluttet aktiviteter

Mandag

1130-1330	Multisal	Projekt Fælleskab for nydanskere (080419-161219)
1130-1330	Hal	Projekt Fælleskab for nydanskere (080419-161219)
1730-2030	Multisal	Kickin' Heel Line-Dancers 07.01.19-29.04.19) (minus 15.04)
1700-1830	Multisal	Kickin' Heel Line-Dancers (02.09.19-16.12.19)
1700-1830	Multisal	Kickin' Heel Line-Dancers (06.01.20-27.04.20) (minus 06.04.20 & 13.04.20)
1830-2000	Multisal	Power Yoga (26.08.19-09.12.19)
1600-1700	Hal	NFS badminton (02.09.19-29.04.20)
1600-1700	Hal	NFS badminton (27.08.18-24.04.19)
1700-1800	Hal	NFS Zumba (07.01.19-24.06.19)
1800-2000	Hal	NSK (22.10.18-25.03.19)

Tirsdag

0930-1200	Cafe	NFS Stavgang (hele året)
1730-2030	Multisal	Kickin' Heel Line-Dancers (05.01.19-23.04.19) (minus 16.04)
1730-2030	Multisal	Kickin' Heel Line-Dancers (03.09.19-10.12.19)
1730-2030	Multisal	Kickin' Heel Line-Dancers (07.01.20-28.04.20) (minus 07.04.20)
0900-1100	Hal	NFS Zumba (08.01.19-25.06.19)
1710-1800	Hal	Motion med et smil (15.01.19-16.04.19)
1800-2000	Hal	Bueskydning (04.09.18-30.04.19)

Onsdag

0930-1030	Multisal	Yoga for begyndere (04.09.19-04.12.19)
0930-1030	Multisal	Yoga for begyndere (09.01.19-01.05.19)
1600-2030	Multisal	Kickin' Heel Line-Dancers 09.01.19-24.04.19)(minus 27.02)
1700-2000	Multisal	Kickin' Heel Line-Dancers / Sommerdans (01.05.19-26.06.19)
1600-2030	Multisal	Kickin' Heel Line-Dancers (04.09.19-11.12.19)
1600-2030	Multisal	Kickin' Heel Line-Dancers (08.01.20—29.04.20) (minus 08.04.20)
1600-1700	Hal	NFS badminton (02.09.19-29.04.20)
1800-2200	Hal	NFS Badminton (29.08.18-24.04.19)

Torsdag

1730-1900	Multisal	Power Yoga (17.01.19-13.06.19)
1730-1900	Multisal	Power Yoga (29.08.19-12.12.19)
1900-2000	Multisal	Individuel tilpasset træning på hold (03.01.19-28.06.19)
1000-1200	Hal	NFS Seniorbadminton (29.08.19-28.05.20)
1000-1200	Hal	NFS Seniorbadminton (30.08.18-25.04.19)
1700-1800	Hal	NFS Zumba (10.01.19-27.06.19)
1800-1900	Hal	NFS Mandegymnastik (03.01.19-25.04.19)
1800-1900	Hal	NFS Mandegymnastik (05.09.19-19.12.19)
1900-2100	Hal	Rislev badminton (05.09.19-30.04.20)
1900-2100	Hal	Rislev badminton (06.09.18-25.04.19)
1800-2000	Omkledning	DOF (020519-260919)

Fredag

0930-1200 Cafe NFS Stavgang (hele året)
0900-1100 Hal NFS Zumba (11.01.19-28.06.19)

Lørdag

0900-1100 Hal NFS bordtennis (25.08.18-27.04.19)

Søndag

0930-1030 Multisal Yoga for begyndere (08.09.19-08.12.19)
0930-1030 Multisal Yoga for begyndere (13.01.19-07.04.19)
0900-1130 Hal Familie bordtennis (06.10.19-01.12.19)

Brugere af NFS diverse lokaliteter

Mandag

1900-2000 Indoorbiking NFS (01.10.18-29.04.19)
1900-2000 Indoor Biking NFS (07.10.19-27.04.20)

Torsdag

1900-2000 Indoor Biking NFS (04.10.18-25.04.19)
1900-2000 Indoor Biking NFS (03.10.19-30.04.20)

Brug af Inlinerbanen ude 2019

Eliten startede ude 4. Marts og resten 6. April.

TRÆNINGSTIDER Sommer 2019

Begyndere og øvede:

Tirsdag kl. 16.30 – 18.00

Lørdag kl. 10.00 – 11.30 Begynder

Lørdag kl. 10.00 - 12.00 Voksne/øvede

Eliten/Speed Skating:

Mandag kl. 18.00 – 20.00

Onsdag kl. 18.00 – 20.00

Lørdag kl. 11.00 – 13.00