



Næstved Firma Sport arrangerer

# MÆNDS MOTIONS DAG

**DEN 4. JUNI 2019 KL. 18.00-20.30**

- Tag dine kammerater, kolleger og kærlige familie med til sjov motion og grillhygge.

## Et udpluk af aktiviteterne:

- Ringo – et forrygende holdspil med ringe, der skal kastes.
- Indoor Biking – få sved på panden.
- Petanque – hvor godt kaster du.
- Rundbold – en klassiker.

Outdoor fitness og orienteringsløb i skoven til tilskuerne (børn og mødre) imens far sveder.

## Sted:

Næstved Firma sports idrætscenter,  
Kasernevej 24, 4700 Næstved.

## Pris:

50 kr, samt mulighed for tilkøb af mad til kr. 35. Mad SKAL forudbestilles. Familien kan også bestille mad. Drikkelse købes på dagen. Tag picnicurven med, eller lad os sørge for mad til dig/jer.

## Tilmelding efter først-til-mølle-princippet:

[www.naestvedfirmasport.dk](http://www.naestvedfirmasport.dk)

## For mere information:

Kontakt Næstved Firma Sport, formand Lise Skovgård,  
tlf. 4032 6002, [snovski@gmail.com](mailto:snovski@gmail.com).

Støttet af

**NORDEA  
FONDEN**

Vi støtter gode liv



**DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND**

**MÆNDS MOTIONS DAG**