

Næstved Stafetten



Dato: Onsdag den 26. juni 2019

Sted: Sønderdræset, Herlufsholm Stadion, Herlufsholm Alle, 4700 Næstved

Tidspunkt: kl. 18.30 - 21 (10 km, børne- og stafetløb starter kl. 18.30, Walkers umiddelbart efter)

Arrangører: Næstved Firmsport & HGATM

Læs mere og tilmelding kan ske her: www.sportstiming.dk/event/6186

Næstved Stafetten – helt nyt koncept også med velgørenhed

Næstved Stafetten er et event med motion som omdrejningspunkt. Motion kan udmøntes i løb eller gang – det bestemmer man helt selv. Derudover sættes samværet i fokus, hvor hele familien, kolleger, vennerne kan tilbringe nogle hyggelige, sjove og sunde timer sammen, og hvor alle kan deltage uanset kondital.

Da vi gerne vil gøre noget for netop borgerne (familier, kolleger mv.) i Næstved kommune ved at afholde denne løbefest, har vi også samtidig besluttet, at dele af deltagergebyret skal gå til velgørenhed. I år er valget faldet på *Omsorgsgruppen for Næstved og Omegn*, da vi synes, det netop passer til vores koncept.

Man kan læse mere om *Omsorgsgruppen for Næstved og Omegn* her: www.omsorgsgruppen.dk

Næstved Stafetten tilbyder i 2019 Børneløb, Stafetløb, Walk og 10 km:

- **Børneløbet** bliver et holdløb, der foregår på en 1 km rundstrækning, hvor det gælder om at løbe så mange runder, holdet kan nå på 1,5 time. Holdet består af op til 5 børn (<14 år) af selvvalgt sammensætning, og som sammen finder ud af, hvordan de vil løbe runderne. De kan skiftes, løbe sammen eller hvad de finder på. Det er depechen over målstregen, der afgør hvor meget, man har nået. Den 1 km lange rundstrækning, vil ligge i relation til start og mål for øvrige løb/walk på dagen (på Sønderdræset), og derfor kan alle heppe på hinanden – sammen med alle de andre tilskuere 😊
- **Stafetløbet** er en traditionel 5 km stafet for hold på 3 personer, hvor hver person løber 5 km og videregiver depechen til næste løber. Man sammensætter selv holdet. Er der børn på holdet, har holdet selv ansvaret for, at barnet, kan finde vej. 5 km ruten har start/mål på Sønderdræset og går derudover igennem den hyggelige Herlufsholm skov, hvor man både kommer forbi Herlufsholm Kostskole og Slusehuset samt krydser Susåen.
- **Walk** er ændret en smule siden 2018 og bliver i 2019 en rute, der undervejs fraviger løberuten for stafetløbet og kommer endnu mere ud i den naturskønne Herlufsholm skov. Ruten bliver ca. 6 km lang. Som i 2018 vælger man blot at gå turen i stedet for at løbe. Man er 3 på holdet, som går sammen, og sammensætningen på holdet bestemmer man selv.
- Årets Nyhed bliver en ganske almindelig 10 km. Dvs. man løber stafetruten på 5 km to gange. Vi udbyder dette løb for at tilgodese dem, der måtte mangle et hold, eller dem som bare bedre kan li' at løbe en tur.

Og endnu en NYHED - når man kommer i mål bliver der flotte medaljer til ALLE

Der er vand og frugt til alle deltagere efter mål. Der er vanddepot på 5 km ruten. Børnene der løber 1 km runder, får også mulighed for at få en tår vand efter behov (der er vand i målområdet).

Vi håber at se Sønderdrættet fyldt med rigtigt mange glade og friske hold, der tager udfordringen op, og hvorfor ikke udfordre sin familie, sine kolleger og venner...☺ På Sønderdrættet vil vi sørge for, at der er aktiviteter for børn og barnlige sjæle såsom: Hoppepude, agilitybane, SoMe fotografering eller hvad vi nu finder på.

Så snør skoene og tag børn, familie, venner, naboen og kolleger med!

Ruterne:



Følg os på Facebook:
Mærk Næstved Løbet

5 km stafetløb og 10 km (2x5 km) den blå rute

Start og mål er på fodboldbanerne på Sønderdrættet. Herfra fortsætter ruten direkte ind i Herlufsholm-skoven. Det er en flad naturskøn rute, som går gennem Herlufsholmskoven og langs Susåen på dele af turen. Man løber/går udelukkende på skovstier og der er afmærkninger og vejvisere, så alle kan finde vej. Der er et vanddepot efter ca. 3 km.

Børneløbet den røde rute

Start og mål er på fodboldbanerne på Sønderdrættet. Herfra fortsætter ruten langs skoven, hvor en fin grusvej løber hele vejen rundt om Sønderdrættet, inden man igen løber ind på Sønderdrættet mod mål. Der er afmærkninger og vejvisere, så alle kan finde vej. Der er vanddepot i målområdet.

Walk den grønne rute

Start og mål er på fodboldbanerne på Sønderdrættet. Herfra fortsætter ruten direkte ind i Herlufsholm-skoven. Det er en lidt kuperet naturskøn rute, som kommer op omkring Herlufsholm Kirke, går gennem Herlufsholmskoven, langs Susåen på dele af turen. Kranøen rundes og på sidste del kommer man rundt omkring Pinetum før man atter er tilbage på Sønderdrættet. Man går udelukkende på skovstier og der er afmærkninger og vejvisere, så alle kan finde vej. Der er et vanddepot efter ca. 4 km.

Online tilmelding

www.sportstiming.dk/event/6186

Sidste frist for tilmelding er 17. juni 2019 kl. 23. Der er **IKKE** eftertilmelding!

Når I har tilmeldt jer og betalt via onlinelinket her på siden, vil I straks kunne se jeres hold på deltagerlisten. I modtager desuden en ordrebekræftelse pr. mail.

Det er muligt at betale via faktura.

Hvis der er spørgsmål vedr. tilmelding, kan man kontakte Janne Jensen via mail: james.jensen@stofanet.dk

Priser 2019	Januar - 1.5 2019	2.5 – 17.6. 2018 (sidste frist for tilmelding)
Børneløbet	170	185
Stafet	385	460
Walk	385	460
10 km	130	150

Gebyr: 15 kr. pr tilmeldte hold/og 10 km

Der kan max. være 2000 deltagere – så skynd jer at melde til ☺

Eftertilmelding er som udgangspunkt **IKKE** muligt.

Afhentning af start nr. sker på dagen den 26. juni 2019 fra kl. 16 på Sønderdræset

Kom i god tid!!!

Tidtagning:

Tidtagningen foretages af firmaet Sportstiming.dk

For alle stafetløbere bliver der en individuel tid, samt en holdtid. For Walkerholdet bliver der en samlet holdtid. For børneløbet bliver antallet af runder for det samlede hold, der registreres. For 10 km bliver der en individuel tid

Alle resultater er tilgængelige efter løbet på: www.sportstiming.dk

Hvorfra det også er muligt at udskrive diplom.

Præmier

Alle, der gennemfører Næstvedstafetten, er vindere og ALLE får en flot Næstved Stafet Medalje.

Hurtigste stafethold, Walkerhold, børnehold og 10 km vil blive råbt op i højtaleren og hyldet.

Der vil være lodtrækningspræmier på dagen!

Opsætning af telte

Det er muligt at medbringe telte, pavilloner, grill mv.

Frem til kl. 16 kan man køre ind på Sønderdræset og læsse telte, pavilloner mv. af til brug for dagens aktiviteter. Alle biler **SKAL** forlade Sønderdræset senest kl. 16.30. Du kan hente tingene igen efter løbets afslutning.

Parkering.

Der er parkering ved Herlufsholms Idrætscenter (P-vagter anviser mulig parkering) og ved Herlufsholm Kirkegård, som ligger få minutters gang fra Sønderdræset.

Det er **IKKE** lovligt at parkere på Herlufsholm Allé og ej heller på Sønderdræset.

Forplejning

Næstved Stafetten har lavet en god aftale med Go' Appetit ☺ Det betyder at man via tilmeldingen kan bestille følgende for:

1. Sandwich, frugt og muffin
 - a. Kylling/bacon
 - b. Skinke/ost
2. Salat, frugt og muffin
 - a. Kylling
 - b. Tun

Hver portion koster 70 kr. (bemærk Go' Appetit har ikke noget med bestillingen at gøre)

Udleveres på dagen på Sønderdræset mod forevisning af start nr.

På dagen vil Go' Appetit være tilstede på Sønderdræset sammen med kaffevognen *Simply Good Coffee!*