



Zumba® Fitness – join the party

GRATIS PRØVETIME
én time pr. person i uge 2

Alle kan danse Zumba!

Du danser dig i godt humør og i fin form til skønne latin-inspirerede rytmer.

Zumba er effektiv til både vægttab og toning af kroppen – og en oplagt mulighed for at forbrænde kalorier, mens du har det sjovt.

I NFS kan du danse Zumba så tit, du vil, til samme pris.

Tider

Mandag	kl. 17.00
Tirsdag	kl. 9.00 og 10.00 (Gold*)
Torsdag	kl. 17.00
Fredag	kl. 9.00 og 10.00 (Gold*)

Tilmelding

www.naestvedfirmasport.dk

Sted

Idrætscentret,
Kasernevej 24, Næstved

Sæson

Fra 7. januar
til 30. juni 2019.

Priser

Pris for 3 måneder
(7/1-31/3) kr. 630,-

Seniorer + studerende
kr. 585,-

10-timers-kort

kr. 400,- (gældende
i 3 måneder).

Walk-in kr. 50,-

Mere information

Lene Larsen
Mail:
lenekbm@gmail.com
Tlf. 20 29 16 48



ZUMBA®
gold

* Gold er Zumba i
lidt langsommere
tempo.



ZUMBA®
FITNESS

 Find os på Facebook - søg på:
Zumba i NFS

www.naestvedfirmasport.dk


**Næstved
Firma Sport**