



KUN FOR MÆND

Mandegymnastik i NFS

Er dit BMI lidt for højt, og har du lyst til at gøre noget ved det sammen med ligesindede? Så er mandegymnastik i Næstved Firma Sport måske noget for dig.

Vi blander motion, latter og sved med bronzecirkel (en træningsform som bruges af bl.a. militæret), og det er kun for mænd.

Du får lavet en kroppsanalyse i Næstved Rygcenter i begyndelsen af forløbet. Her får du målt din kropps alder, og du får mere at vide om din kropps stærke og svage punkter.

Tid: Torsdag kl. 18:00-19:00

Sted: Hallen i NFS idrætscenter, Kasernevej 24, Næstved

Sæson: 6. sept. – 20. december 2018

Pris: 650 kr. (incl. kroppsanalyse)

Mere info: Bent Hansen, 2562 7895.

Vidste du, at...
Du kan sagtens deltage i NFS' aktiviteter som privatperson – du behøver ikke deltage via din arbejdsplads eller et firma.



Find os på Facebook - søg på:
Næstved Firma Sport

www.naestvedfirmasport.dk

nfs
Næstved
Firma Sport