



Zumba® Fitness – join the party

GRATIS PRØVETIME
én time pr. person i uge 33

Alle kan danse Zumba!

Du danser dig i godt humør og i fin form til skønne latin-inspirerede rytmer.

Zumba er effektiv til både vægttab og toning af kroppen – og en oplagt mulighed for at forbrænde kalorier, mens du har det sjovt.

I NFS kan du danse Zumba så tit, du vil, til samme pris.

Tider

Mandag	kl. 17.00
Tirsdag	kl. 9.00 og 10.00 (Gold*)
Torsdag	kl. 17.00
Fredag	kl. 9.00 og 10.00 (Gold*)

Tilmelding

www.naestvedfirmasport.dk

Sted

Idrætscentret,
Kasernevej 24, Næstved

Sæson

Fra 13. august
til 16. december 2018

Priser

Pris for 2 mdr
(13/8-14/10) kr. 420,-
Pris for 4 mdr.
(13/8-16/12) kr. 840,-

Seniorer + studerende
2 måneder - kr. 390,-
4 måneder - kr. 780,-

Mere information

Lene Larsen
Mail:
lenekbm@gmail.com
Tlf. 20 29 16 48



ZUMBA®
gold

** Gold er Zumba i lidt langsommere tempo.*



ZUMBA®
FITNESS



Find os på Facebook - søg på:
Zumba i NFS

www.naestvedfirmasport.dk

**Næstved
Firma Sport**